

# Anmeldung

## zum Rückbildungskurs mit Kind

**\* Nach der Kontaktaufnahme mit der Kursleiterin an deren Adresse schicken**

### Kursbeschreibung

Das Tragen des Kindes in der Schwangerschaft und die Geburt beanspruchen Ihren Körper und Ihren Beckenboden sehr. Jetzt ist es an der Zeit beides wieder zu stärken und neu wahrzunehmen. Mit Entspannungsübungen und einem gezielten Beckenbodentraining dürfen Sie Ihren Körper wieder sanft erspüren lernen und Ihre weibliche Mitte als Kraftzentrum im alltäglichen Leben finden. Der Kurs umfasst sechs Termine à 100 Minuten.

### Ort

Yoga Zentrum Freiburg, Marie-Curie-Strasse 3, 79100 Freiburg/Vauban, 2. OG

### Anfahrt öffentliche Verkehrsmittel

Strassenbahnlinie 3 Haltestelle:  
Peter-Thumb-Strasse oder Paula-Modersohn-Platz

### Mitbringen

**Versicherungskarte, Eigenanteil, bequeme Kleidung, Tuch zum Abdecken der Yogamatte**



# Coming Home

Das Hebammenteam  
mit Hausgeburten  
[www.hebammenteam.info](http://www.hebammenteam.info)  
[mail@hebammenteam.info](mailto:mail@hebammenteam.info)

### Kosten

Die Krankenversicherung übernimmt die Kursgebühr. Zur Deckung unserer Kosten bitten wir um einen Eigenanteil von 35.- € pro Kurs. Den Eigenanteil bitte zu Kursbeginn in bar mitbringen.

Die Abrechnung mit der Krankenkasse erfolgt direkt über die Kursleiterin. Sie brauchen sich nicht zusätzlich bei der Krankenkasse anzumelden und auch keine Kostenübernahme zu beantragen.

Kurstunden, an denen Sie nicht teilnehmen, bezahlt die Krankenversicherung nicht. Da die Kurseinheiten auch bei Abwesenheit einzelner Teilnehmerinnen durchgeführt werden, sind die Abwesenheitszeiten selbst zu zahlen.

### Verbindlichkeit

Sie sind verbindlich angemeldet, wenn nach Absprache mit der Kursleiterin Ihre schriftliche Anmeldung bei dieser vorliegt. Bei einem Rücktritt unter sieben Werktagen vor Kursbeginn stellen wir Ihnen die Kursgebühr von 65.- € in Rechnung, wenn niemand von der Warteliste nachrücken kann.

Bitte an der Linie abschneiden und den unteren Teil ausgefüllt an die Kursleiterin (nicht an das Yoga Zentrum) schicken.

---

### Hiermit melde ich mich verbindlich zum Rückbildungskurs an: